



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ  
ЮГО-ВОСТОЧНОГО АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА ГОРОДА МОСКВЫ

ул. Люблинская, 159, Москва, 109341

Телефон: 8 (495) 345-74-01, факс: 8 (495) 345-77-01

ОКПО 36524061, ОГРН 1027700343395, ИНН/КПП 7723307808/772301001

e-mail: uszn-uvao@mos.ru

15.12.2020 № УИ - 1788

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ:  
Начальник УСЗН ЮВАО г.Москвы

О.С.Корчагина

«15» декабря 2020 г.

### Извещение

об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Юго-Восточного административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Управление социальной защиты населения Юго-Восточного административного округа города Москвы объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1):

1. Общая физическая подготовка.
2. Фитнес, тренажеры.
3. Скандинавская ходьба.
4. Гимнастика.
5. Здорово жить.
6. Художественно-прикладное творчество.
7. Танцы.
8. Пение.
9. Рисование.
10. Информационные технологии.
11. Английский язык.
12. Спортивные игры.

187380

13. ГТО
14. Литература.
15. Фото/видео.
16. Домоводство.
17. Красота и стиль.
18. Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность.
19. История, искусство, краеведение.
20. Пеший лекторий
21. Экология жизни
22. Киберспорт
23. Психология и коммуникации.
24. Образовательный практикум.
25. Иностранные языки.
26. Настольные игры.
27. Интеллектуальные игры.

Срок проведения занятий с 11 января 2021 г. по 31 декабря 2021 г.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
<b>Район Выхино-Жулебино</b>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	11.01.2021-31.12.2021	480
<u>Фитнес, тренажеры</u>	11.01.2021-31.12.2021	1600
<u>Скандинавская ходьба</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Гимнастика</u>	11.01.2021-31.12.2021	1120
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Здорово жить</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Танцы</u>	11.01.2021-31.12.2021	640
<u>Пение</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Рисование</u>	11.01.2021-31.12.2021	240
<u>Информационные технологии</u>	11.01.2021-31.12.2021	380

<u>Английский язык</u>	11.01.2021-31.12.2021	320
<u>Спортивные игры</u>	11.01.2021-31.12.2021	320
<u>ГТО</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Литература</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Красота и стиль</u>	11.01.2021-31.12.2021	240
<u>Пеший лекторий</u>	11.01.2021-31.12.2021	80
<u>Образовательный практикум</u>	11.01.2021-31.12.2021	320
<u>Фото/видео</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Психология и коммуникации</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Иностранные языки</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Домоводство</u>	11.01.2021-31.12.2021	160

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b>Район Кузьминки</b>		
<u>Фитнес, тренажеры</u>	11.01.2021-31.12.2021	1140
<u>Скандинавская ходьба</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Гимнастика</u>	11.01.2021-31.12.2021	880
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	11.01.2021-31.12.2021	400
<u>Танцы</u>	11.01.2021-31.12.2021	640
<u>Пение</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Рисование</u>	11.01.2021-31.12.2021	320
<u>Информационные технологии</u>	11.01.2021-31.12.2021	640
<u>Английский язык</u>	11.01.2021-31.12.2021	480
<u>Пеший лекторий</u>	11.01.2021-31.12.2021	160

<u>Киберспорт</u>	11.01.2021-31.12.2021	80
<u>Образовательный практикум</u>	11.01.2021-31.12.2021	320
<u>Экология жизни</u>	11.01.2021-31.12.2021	80
<u>Иностранные языки</u>	11.01.2021-31.12.2021	320

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b>Район Лефортово</b>		
<u>Фитнес, тренажеры</u>	11.01.2021-31.12.2021	320
<u>Скандинавская ходьба</u>	11.01.2021-31.12.2021	400
<u>Гимнастика</u>	11.01.2021-31.12.2021	560
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	11.01.2021-31.12.2021	320
<u>Пение</u>	11.01.2021-31.12.2021	320
<u>Рисование</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Информационные технологии</u>	11.01.2021-31.12.2021	320
<u>Английский язык</u>	11.01.2021-31.12.2021	400
<u>Спортивные игры</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>ГТО</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Литература</u>	11.01.2021-31.12.2021	80
<u>Домоводство</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Красота и стиль</u>	11.01.2021-31.12.2021	120
<u>История, искусство, краеведение</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Образовательный практикум</u>	11.01.2021-31.12.2021	120
<u>Психология и коммуникации</u>	11.01.2021-31.12.2021	80
<u>Иностранные языки</u>	11.01.2021-31.12.2021	240

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
<b>Район Марьино</b>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	11.01.2021-31.12.2021	560
<u>Фитнес, тренажеры</u>	11.01.2021-31.12.2021	1120
<u>Скандинавская ходьба</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Гимнастика</u>	11.01.2021-31.12.2021	960
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	11.01.2021-31.12.2021	800
<u>Здорово жить</u>	11.01.2021-31.12.2021	320
<u>Танцы</u>	11.01.2021-31.12.2021	480
<u>Пение</u>	11.01.2021-31.12.2021	240
<u>Рисование</u>	11.01.2021-31.12.2021	640
<u>Информационные технологии</u>	11.01.2021-31.12.2021	1440
<u>Английский язык</u>	11.01.2021-31.12.2021	960
<u>Спортивные игры</u>	11.01.2021-31.12.2021	2000
<u>Фото/видео</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Красота и стиль</u>	11.01.2021-31.12.2021	480
<u>Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>История, искусство, краеведение</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Пеший лекторий</u>	11.01.2021-31.12.2021	80
<u>Психология и коммуникации</u>	11.01.2021-31.12.2021	240
<u>Иностранные языки</u>	11.01.2021-31.12.2021	960
<u>Интеллектуальные игры</u>	11.01.2021-31.12.2021	320

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b>Район Люблино</b>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Фитнес, тренажеры</u>	11.01.2021-31.12.2021	960
<u>Гимнастика</u>	11.01.2021-31.12.2021	1760
<u>Танцы</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Пение</u>	11.01.2021-31.12.2021	160

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b>Район Некрасовка</b>		
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Пение</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Литература</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>История, искусство, краеведение</u>	11.01.2021-31.12.2021	240

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b>Район Нижегородский</b>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Гимнастика</u>	11.01.2021-31.12.2021	400

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b>Район Печатники</b>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	11.01.2021-31.12.2021	240
<u>Фитнес, тренажеры</u>	11.01.2021-31.12.2021	720
<u>Гимнастика</u>	11.01.2021-31.12.2021	560
<u>Рисование</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Информационные технологии</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Английский язык</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>История, искусство, краеведение</u>	11.01.2021-31.12.2021	160

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b>Район Рязанский</b>		
<u>Художественно-прикладное творчество</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Танцы</u>	11.01.2021-31.12.2021	240
<u>Рисование</u>	11.01.2021-31.12.2021	160

<b>Наименование досуговых занятий</b>	<b>Сроки проведения досуговых занятий</b>	<b>Объем проведения досуговых занятий (всего часов)</b>
<b>Район Текстильщики</b>		
<u>Фитнес, тренажеры</u>	11.01.2021-31.12.2021	240
<u>Гимнастика</u>	11.01.2021-31.12.2021	160

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
<b>Район Южнопортовый</b>		
<u>Общая физическая подготовка</u>	11.01.2021-31.12.2021	240
<u>Фитнес, тренажеры</u>	11.01.2021-31.12.2021	320
<u>Скандинавская ходьба</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Пение</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Спортивные игры</u>	11.01.2021-31.12.2021	480
<u>История, искусство, краеведение</u>	11.01.2021-31.12.2021	160
<u>Экология жизни</u>	11.01.2021-31.12.2021	80
<u>Пеший лекторий</u>	11.01.2021-31.12.2021	240
<u>Киберспорт</u>	11.01.2021-31.12.2021	80

**Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:**

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют заявку в территориальный центр социального обслуживания по месту проведения досуговых занятий (далее — уполномоченную организацию) на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:



– подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента (за исключением государственных учреждений города Москвы);

– подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

– перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией в рамках проекта «Московское долголетие»;

– описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;

– перечень площадок для проведения досуговых занятий;

– копии правоустанавливающих документов на объект (площадку), за исключением площадок территориальных центров социального обслуживания; копии учредительных (регистрационных) документов;

– выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

– копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;

– документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);

– копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

– доверенность на представление интересов в уполномоченной организации с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;

– перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы (в том числе в формате xls).

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в уполномоченную организацию в срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления.

В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

#### **Срок, место и порядок приема заявок:**

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 09 час. 00 мин. до 18 час. 00 мин., в пятницу с 09 час. 00 мин. до 16 час. 45 мин. в территориальном центре социального обслуживания по месту проведения занятий:

- район Выхино-Жулебино – ГБУ ТЦСО «Жулебино» по адресу: 109431, г.Москва, Жулебинский бульвар, д.40, к.1, телефон (495)706-48-90 ;

- район Выхино-Жулебино – ГБУ ТЦСО «Жулебино» филиал «Выхино» по адресу: 109507, г.Москва, Ферганский проезд, д.7, кор.6, каб.3, телефон (495)376-62-13;

- район Некрасовка – ГБУ ТЦСО «Жулебино» филиал Некрасовка по адресу: 111674, г.Москва, 1-я Вольская, д.9 телефон (495)706-89-58;

- район Кузьминки – ГБУ ТЦСО «Кузьминки» по адресу: 109462, г.Москва, ул.Зеленодольская, д.36, кор.1, телефон (499)722-61-82;

- район Рязанский – ГБУ ТЦСО «Кузьминки» филиал «Рязанский» по адресу: 109377, г.Москва, ул.Зеленодольская, д.4, телефон (495)378-33-98;

- район Текстильщики – ГБУ ТЦСО «Кузьминки» филиал «Текстильщики» по адресу: 109263, г.Москва, ул.7-я Текстильщиков, д.7,к.4, телефон (499)179-57-85;
- район Печатники – ГБУ ТЦСО «Кузьминки» филиал «Печатники» по адресу: 109235, г.Москва, ул. 1-я Курьяновская, д.35, телефон (495)348-17-14;
- район Люблино - ГБУ ТЦСО «Марьино» филиал «Люблино» по адресу: 109382,г.Москва,ул.Люблинская,д.125а,строение1, телефон (499) 784-51-98 ;
- район Марьино – ГБУ ТЦСО «Марьино» по адресу: 109451, г.Москва, ул.Люблинская,д.159г., телефон (495)345-50-10;
- район Южнопортовый – ГБУ ТЦСО «Южнопортовый» по адресу:115088,г.Москва,ул.Шарикоподшипниковская,д.40, телефон (495) 675-12-35;
- район Лефортово - ГБУ ТЦСО «Южнопортовый» по адресу: 111250,Москва,ул.Госпитальная,д.6, телефон (495)360-35-55;

**Заявки оформляются в печатной форме (организации оформляют заявки на фирменных бланках), нумерация листов – сквозная.**

**Дата начала подачи заявок – «18» декабря 2020 г.**

**Дата окончания срока подачи заявок – «25» декабря 2020 г. до 16.45.**

**Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.**

Приложение к Извещению об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Юго-Восточного административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

**Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения**

<b>Направление мероприятий</b>	<b>Краткое описание мероприятий</b>	<b>Продолжительность одного занятия</b>	<b>Периодичность проведения</b>	<b>Условия, место проведения</b>	<b>Требования к наличию инвентаря, специальной одежды, обуви</b>	<b>Наличие противопоказаний по здоровью</b>
<b>Общая физическая подготовка</b>	<p>Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

<p><b>Фитнес, тренажеры</b></p>	<p>Занятия с использованием современных методик фитнес-программ адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная физкультура, аэробика, боди-балет, йога, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>
<p><b>Скандинавская ходьба</b></p>	<p>Всесезонные групповые занятия на свежем воздухе с использованием специального инвентаря (палок), способствующие укреплению мышц, повышению выносливости и улучшению осанки. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивная площадка, парковая зона</p>	<p>Спортивная одежда и обувь, палки для скандинавской ходьбы</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>

<b>Гимнастика</b>	нагрузки участников занятий.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
	Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун.					
<b>Здорово жить</b>	Проведение обучающих лекций, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, скрининг-обследования (при необходимости).	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Художественно-прикладное творчество</b>	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представлений о сфере	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	<p>применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.</p>					
<p><b>Танцы</b></p>	<p>Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2 занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

<b>Пение</b>	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Рисование</b>	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет



<p><b>Информационные технологии</b></p>	<p>Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций, компьютерные классы</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p><b>Английский язык</b></p>	<p>Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

<p><b>Спортивные игры</b></p>	<p>Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического/лазерного оружия/лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций</p>	<p>Спортивная одежда и обувь</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>
<p><b>ГТО</b></p>	<p>Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия физической культурой с элементами подготовки к сдаче нормативов комплекса ГТО. Занятия программы включают в себя разнообразные упражнения, направленные как на полноценное физическое развитие и выносливость, так и на подготовку к сдаче</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 1-го часа</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона, оборудованные для тренировок</p>	<p>Спортивная одежда и обувь, наличие инвентаря для каждого участника</p>	<p>Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой</p>

	<p>нормативов комплекса ГТО.          Комплекс ГТО – это программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности в соответствии с возрастными группами населения.          Занятия по подготовке к выполнению испытаний комплекса ГТО включают:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение предварительного тестирования участников по видам испытаний комплекса ГТО, направленных на определение уровня развития физических качеств участника: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей;</li> <li>2. Ежемесячное проведение контрольных испытаний для отслеживания прогресса участников;</li> <li>3. Итоговое тестирование участников по завершению программы;</li> <li>4. Организация группового выполнения испытаний комплекса ГТО для желающих выпускников программы.</li> </ol>					
--	---	--	--	--	--	--

	<p>Пробуждение интереса старшего поколения к ГТО – это ностальгия по молодости и вложение в физическое развитие, а также вовлечение в ведение здорового образа жизни в любом возрасте. К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>		Не более 2-х часов		Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<p><b>Литература</b></p>	<p>Проведение лекций, дискуссий, поэтических вечеров, направленных на изучение философских и культурологических аспектов литературного творчества. Знакомство с жизнью и творчеством отечественных и зарубежных писателей и поэтов. В рамках указанного направления возможно проведение программы «Литературное мастерство». Литературное мастерство - групповые занятия по основам создания своих текстов и писательскому мастерству. Формат программы - литературная мастерская с практической отработкой полученных</p>		Не более 2-х часов		Не требуется	Помещения организаций	Ограничений нет	

	<p>знаний, что позволит в дальнейшем применять навыки при написании текстов (эссе, мемуары, биография, статьи, письма, блог и т.д.)</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Фото и видео техника	Ограничений нет
<p><b>Фото/видео</b></p>	<p>Обучение правилам пользования фото и видео техникой. Освоение методов фотографирования и видеосъемки. Обучение навыкам цифровой обработки изображений в графических редакторах и основам видеомонтажа.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<p><b>Домоводство</b></p>	<p>Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.). Кулинарные курсы.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<p><b>Красота и стиль</b></p>	<p>Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа.</p>	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	Школа маникюра.		Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Финансовая и правовая грамотность, личная безопасность</b>	Проведение занятий по формированию навыков эффективного управления личными финансами. Изучение правовой системы защиты людей старшего поколения, основных направлений и механизмов реализации государственной социальной политики в отношении граждан старшего поколения. Обучение способам защиты от мошенничества.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет	
<b>История, искусство, краеведение</b>	Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Московведение.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет	
<b>Пеший лекторий</b>	Программа представляет собой курс занятий. Тематические программы лекций в формате пеших экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)	Исторические достопримечательности, архитектурные памятники, усадьбы и пр. культурные достопримечательности города	Громкоговорители для экскурсоводов	Ограничений нет	

	<p>интеллектуальным временепроводением. Обучение состоит из: однотематических программ, для глубокого погружения в одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиоведение, памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных тем и сфер с целью расширения кругозора участников. Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических форматов. К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей интересных историй и воспоминаний. К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющие экскурсионные мероприятия,</p>			Москвы		
--	---	--	--	--------	--	--

	<p>выписка из штатного расписания, либо наличие гражданско-правового договора по специализации «экскурсовод».</p>					
<p><b>Экология жизни</b></p>	<p>Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия по основам экологического образа жизни и формированию эко-привычек. Программа включает в себя теоретические и практические занятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• теоретические – эко-просвещение: экологические проблемы, эко-тренды, влияние экологических факторов на человека и др.</li> <li>• практические – эко-практикум и эко-привычки: обращение с отходами, выбор эко-товаров, экономия природных ресурсов, экономия бытовых ресурсов и др.</li> </ul> <p>Ключевая задача программы – внедрение эко-культуры в повседневную жизнь участников проекта (формат эко-волонтерства в рамках направления исключен)</p> <p>Старшему поколению важно не только напомнить о забытых позитивных</p>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)</p>	<p>Помещения организаций, парковые зоны</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>



	<p>привычках с советского времени, но и рассказать о новых возможностях и трендах, которые будут способствовать ведению здорового и качественного образа жизни. К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>					
<p><b>Киберспорт</b></p>	<p>Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия по основам и культуре киберспорта. В рамках программы занятия организовываются по следующему блокам:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• теоретический: история и культура киберспорта, игровая терминология, основные игровые жанры и др.</li> <li>• психологический: психология киберспорта, развитие навыков взаимодействия в команде, внимания, памяти, скорости, точности и др.</li> <li>• практический: тактика и стратегия компьютерных игр, формирование навыков анализа через просмотр матчей, тестирование игр различных жанров, способствующих интеллектуальному</li> </ul>	<p>В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)</p>	<p>Помещения организации, компьютерные классы</p>	<p>Наличие игрового оборудования для видеоигр для каждого участника, лицензионные программы, игры</p>	<p>Ограничений нет</p>

	<p>развитию участников с пользой для здоровья</p> <p>В каждом занятии важно учесть присутствие физической разминки, в том числе с целью формирования правильной позы при игре на компьютере.</p> <p>Преподаватели программы - профессиональные опытные тренеры, работающие в киберспортивной индустрии.</p> <p>К разработке и проведению программы желательны привлечение профильного спортивного психолога.</p> <p>Внедря культуру киберспорта среди старшего поколения, мы стимулируем их адаптивность к техническому прогрессу, а также обучаем извлекать из занятий пользу для своего здоровья.</p> <p>К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>					

<p><b>Психология и коммуникации</b></p>	<p>Проведение занятий по развитию психологической культуры и личного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения. Психологические лектории, тренинги личностного роста.</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>
<p><b>Образовательный практикум</b></p>	<p>Проведение обучающих занятий по актуальной тематике. Автомобильная школа. Ментальная арифметика. Занятия по улучшению памяти. Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа школы для помощи внукам. Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия</p>	<p>Не более 2-х часов</p>	<p>Не более 2-х занятий в неделю</p>	<p>Помещения организаций, парковая зона</p>	<p>Не требуется</p>	<p>Ограничений нет</p>

	обучающей направленности.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Иностранные языки</b>	Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
<b>Интеллектуальные игры</b>	Обучением правилам и организация игр, основанных на применении игроками своего интеллекта и/или эрудиции (брейн-ринг, викторины, квест, иные интеллектуальные игры) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет